



2017年6月9日
名古屋柳城短期大学附属
三好丘聖マーガレット幼稚園
堀 由香

はみがきじょうずかな？

6月は歯の衛生週間があります。子どもの乳歯は永久歯に比べて歯が薄いため、虫歯になりやすく、歯質が弱いので一度虫歯になると進行が早いといわれています。上手に歯磨きをして虫歯を防いであげたいですね。

なぜ歯磨きを嫌がるの？

1. 口の中に物がはいることが不快
食べ物以外のものや硬いものが口に入ることを本能的に拒否することがあります。
2. 時間帯やタイミングがよくない
夜に歯磨きをする場合、眠かたり寝る前にやりたいことがあったりするため、歯磨きを嫌がる場合があります。
3. 歯磨きの時間が楽しくない
しっかりと磨かせたいと思うばかり、知らぬ間に怒った顔やしかめっ面をしているかもしれません。そうすると、子どもは歯磨きの時間は楽しくないと感じて歯磨きを嫌がるようになります。

どうしたらいい？

対処法は…

1. 子どもが選んだ歯ブラシで磨く
お気に入りのキャラクターが描かれている歯ブラシを使うと喜んで歯磨きをしてくれるかもしれません。
2. 歯磨きごっこをしながら磨く
大人も一緒に歯磨きをしてみましょう。「ママの歯も磨いてくれないかなあ」や、お気に入りのぬいぐるみに「寝る前は歯磨きしようね」など歯磨きごっこをするのもいいですね。
3. 歯磨きの動画や絵本を見せてあげる
動画や絵本をみるのもいいですね。磨き方や歯磨きの大切さに気づききっかけになるかもしれません。「歯磨きしないと虫歯になるよ」「ばい菌さんは怖いね」などと教えてあげましょう。

大人の仕上げ磨きも大切です。

「歯磨き＝動けない時間」にならず、親子のふれあいの時間になるようにしましょう。

《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな？と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話いらっしゃいませんか？
保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております

