

2018年2月9日  
名古屋柳城短期大学附属三好丘聖マーガレット幼稚園  
堀 由香

## クローバーたより

### 《「甘え」の大切さ》

「甘え」という、「弱い」というイメージを抱きがちで、甘えさせるとわがままになるのではないかと不安を抱くことも多いのではないのでしょうか。でも「甘え」は、「何かに挑戦しよう」「一歩前に踏み出したい」というときに出ることが多くあります。子どもにとって「甘え」は、自分の人生を切り開いていくための燃料です。しっかり受け止め、成長をやさしく見守りましょう。

新しいことにチャレンジするとき、急にお母さんと手をつなぎたがったりすることがあります。一歩前に踏み出したいけど不安だから、お母さんに甘えて安心したい、お母さんのところでパワーチャージしたい、ということなのです。子どもが甘えてきたら、成長しようとしているサイン。十分甘えさせてあげましょう。

### 《子どもが甘えやすい親でいるために》

- ・日頃から子どもをよく観察する・

子どもの甘えの形は、言葉にしろ行動にしろ、ワンパターンであることが多くあります。同じことを言ったり、同じことをくり返したりするのも甘えが出ているということです。成長しようとしているときは新しい刺激を嫌うので、「いつもとおなじこと、もの」にこだわり、刺激をシャットアウトすることがあります。

- ・子どもが甘えたいときに甘えさせる・

子どもが甘えてくる時間は、朝だったり夜だったり、子どもによって違います。子どもがスキンシップをとりたがったり、よく話しかけてくる時間が甘えさせるベストタイミング。このとき、時間をとって子どもとしっかり向き合い、たっぷり甘えさせてあげましょう。

このように、子どもの成長にとって「甘え」はとても大事なサインです。見逃さないように上手に関わっていきたいですね。

### 「甘え」と「甘やかし」の違いって？

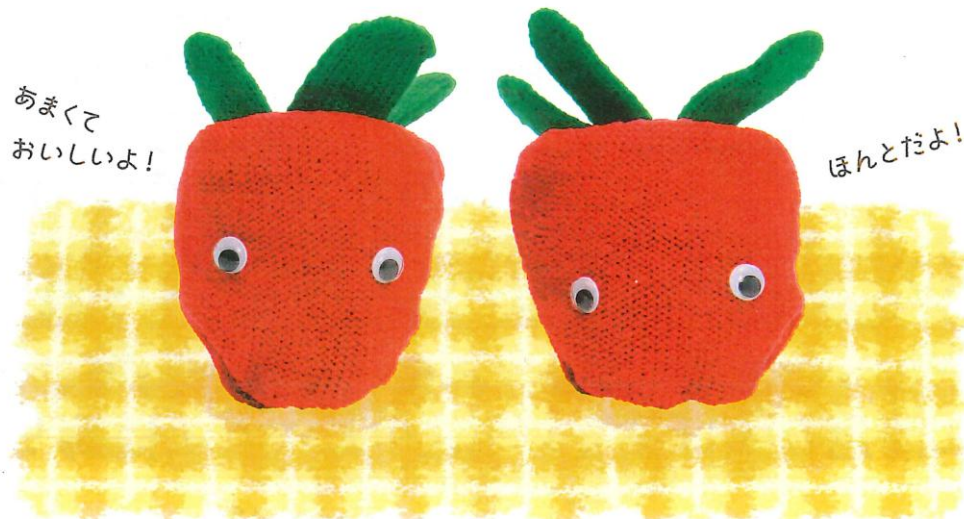
「甘え」とは…スキンシップを求めて抱きついてくるなどの情緒的な欲求に答えること、安心感を与えること、がんばったけれどできないことを手伝うこと。

「甘やかし」とは…子どもができることを親が先回りしてやってしまう（過保護）、子どもが成長するための機会を奪ってしまう（過干渉）、がまんするべき場面でがまんとさせなかったりすること。

「甘え」なのか「甘やかし」なのか、判断に難しいときもあります。そんなときは、ちょっと立ち止まって子どもの性格や状況、そのときの子どもの気持ちなどを踏まえて判断しましょう。

## てぶくろ人形

## いちご



- 赤い手袋のすそを指先の方へ折り返す。
- もう一度、指先が隠れるまで折り返すと、いちごの実のできあがり。
- 緑色の手袋のすそを指先の方へ、2回折る。
- ③の状態から、④が②の上になるように巻くと、いちごのへたのできあがり。
- へたを実の奥までさし込んで、へたの⑤を少しだけ引っ張り出す。
- へたの指を外側に広げるようにし、実の形を整え、動眼を貼ったら完成。



### 絵本紹介

### 2~3歳児 『はらぺこぺっこん』

作/おりも きょうこ

あかね書房 本体1,262円+税 A4変型判 36ページ

#### 絵本のストーリー

こぎつねのぺっこんはおなかがぺこぺこ。そこで皿に化けました。皿に化けたぺっこんは、みこちゃんのおやつを「ばくばくばく」と食べてしまいます。けんちゃんのおうちではカレーを入れてもらいましたが、熱すぎてきつねに戻ってしまいます。さあ～大変だ！

#### 子どもたちと読んで

きつねに戻ったぺっこんを追いかけるけんちゃんの「まってー」に、「またないよー」と答えながら逃げる場面で大笑い！絵本を読んだ後の外あそびでは「まってー」「またないよー」と追いかけて楽しむことができます。でも、おやつを食べてしまうぺっこんのお皿は、「いらない」そうです。



### 《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな？と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしやいませんか？保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております