



クローバーだより

2018年7月6日
 名古屋柳城短期大学附属
 三好丘聖マーガレット幼稚園
 北野 明子

叱り方のコツ

6月号では前頭前野についてお話をしました。今回は前頭葉を育てる、子育ての中で叱り方のポイントをご紹介します。

- ★何が原因で叱られているのか分かるように直後に伝える→後からくどくどと叱らない。
- ★親の都合でなく、間違いを繰り返し行った時には必ず伝える。
- ★いけない事を納得させ、正しい行動を覚えさせて必ず言うことをきかせる。
- ★外と家で叱り方を変えない→人や場所を選んで行動するようになってしまいます。

「いや!」「だめ!」「やだ!」と言われてついつい感情的になってしまいがちですが、お母さんの心構えが整っていると、子どもに対して今までとは違った言葉が出てくるかもしれません。

- ★他の子どもと比べない→個人差がまだ非常に大きい時期です。「あれができない」「これができない」と焦りは禁物ですよ。
- ★方針を変えない→親の都合で方針を変えると、子どもはやる気を失います。一度決めたらやり通しましょう。柔軟な対応が必要な事もありますが、納得できるよう理由を伝えましょう。
- ★目線を合わせる→子どもに声を掛ける時は目線を合わせて、お互いの気持ちを伝え合うようにしましょう。何かを教える時は、必ずそのものを見せましょう。
- ★どんな些細な約束も守る→しつけやルールを身に付けるためにも、一度交わした約束は必ず守りましょう。
- ★親の方が偉い→子どもの能力は想像以上に高いものです。親が主導権を握らなければ、子どもに優位に立たれてしまいます。時には厳しい親になりましょう。

子育てを思い返すと気になる点があるかもしれませんが、無理強いせず根気よく子どもと向き合っていきたいですね。そして、約束を守った時やちゃんとできた時には、理由をきちんと知らせながら十分に褒めてあげましょう。お母さんに褒められる事で笑顔も増えていきます。褒め上手になって、親も子ども気持ちも表情も明るく楽しい子育てをしてくださいね。

《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな?と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらしゃいませんか? 保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております

作ってみよう

