



# クローバーだより

2018年 11月 9日  
名古屋柳城短期大学附属  
三好丘聖マργレット幼稚園  
北野 明子

## 《食事のマナー》

食事のマナーについてどんなお母さんも悩まれたことがあるのではないかと思います。2～3歳の今の時期だからこそ無理なく自然に素直に取り入れられることもあるので、食事では一緒に食事する相手への配慮する気持ちを持つことも伝えていきたいですね。

**1 食事の挨拶をしよう!** 「いただきます、ごちそうさま」の意味もセットで教えてあげられるといいですね♪

**2 食事中に立ち歩かない!** 食べる前にいけない事を伝え、ある程度我慢できたら評価してあげることが大切です☆

**3 テレビは消して食事に集中しよう!** おもちゃも目に入る所に置かず、30～40分を目安に片付けましょう。

**4 口に入れすぎない!** 噛んでいる時は口を開けない事、クチャクチャ音が出るような食べ方は一緒に食べている人が気持ちいいものではありませんね。

**5 食器を叩いたり遊ばない!** つい「ダメー!」と阻止してしまいがちですが、冷静に子どもの目を見て注意し、守れた時には褒めてあげましょう!

**6 正しい姿勢や作法で食べることを教える!** 肘をついたり、お茶碗を持たない等、大人も一緒に食べてお手本を見せながら少しずつ伝えていきましょう!

**7 食べられる種類を増やしていく!** 子どもの苦手なものを食べさせるのに苦労しているお母さんが多いと思いますが、ほんの一口でも食べられたときにたくさん褒めてあげてことを忘れずに繰り返していきましょう!

**8 スプーンやフォークを上手に持ってこぼさず食べよう!** 離乳食を終え、初めはぎゅっと握って口に運ぶのが精いっぱいだったと思います。スプーンやフォークを鉛筆持ちにして上手に食べ物を口に運ぶ練習をしていきましょう♪



## ★★お手伝い★★

食事の前に机を拭いたり、箸を運んでもらったり、お手伝いをできそうなことからお願いしてみよう♪食事の時間を意識できるようになります。そして、お手伝いしてもらってからは笑顔で感謝の気持ちを伝えましょう!

大好きなお母さんを助けられた喜びや、家族の役に立った喜びを感じることで、他者を思いやり、役に立つことを喜べる大人へと成長していくきっかけになります♪他者を思いやるマナーは自然とその家庭で身につけていきますよ。



1 ¼サイズ (15cm角) の色紙  
折り筋を付ける

2 下をころんと転がして横線にタッチ!

3 角が真ん中にタッチ!

4 裏返す

5 横の角を片方ずつ、縦線と横線がぶつかった所にタッチ!

6 裏返す

7 色画用紙 裏側にはる

どんぐり

15cm角の¼サイズで折った、かわいいどんぐり。折りやすいので、いろいろな色でたくさん折っても楽しいですね。  
※12ページでこの折り紙を使った壁面飾りを紹介しています。

おりがみ

## 絵本紹介

### 2-3歳児 『どんぐりざかのあそびうた』

作・絵/ひろかわさえこ  
あかね書房 本体1,200円+税 B5変型判 24ページ

#### 絵本のストーリー

こぶしの木の下に住んでいるうさぎの家族。今日はみんなでピクニック。こうざたちがどんぐりを見つけました。目の前の坂にはどんぐりがたくさん! みんなで坂を滑り降り、どんぐり集めの競争です。最後には、持ってきた手押し車に「いいもの」をのせて、帰ります。

#### 子どもたちと読んで

「ピクニックに出かける」という言葉だけで、にこ〜と笑顔になる子どもたちです。どんぐりの坂道の場面では、散歩先の山と重なって、「行ったことある〜」と大喜び! 「葉っぱの雨、降らしたな〜」「どんぐりの滑り台、おしり痛いで……」など、自分たちの経験を重ね合わせて楽しんでいます。



## 《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのか?と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっやいませんか? 保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております