



聖マーガレット幼稚園

10月献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 月	さばのにつけ こうやどうふのそぼろあん みそしる	鯖 生姜 醤油 酒 砂糖 みりん 鶏肉 高野豆腐 人参 インゲン しめじ 片栗粉 醤油 砂糖 季節の野菜 ★
2 火	とりのおーろそーす ぼてとさらだ すいもの	鶏肉 ニンニク マヨドレ トマトケチャップ じゃが芋 人参 キャベツ 枝豆 コーン マヨドレ 季節の野菜 ★
3 水	さけのゆうあんやき あおなのしおこんぶあえ みそしる	鮭 酒 醤油 みりん 塩昆布 青菜 人参 もやし 醤油 季節の野菜
4 木	とうふはんぱーぐ こんさいに みそしる	豚肉 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 醤油 片栗粉 竹輪 大根 人参 牛蒡 インゲン コンニャク 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
5 金	はやしらいす きゃべつとこーんのまよさらだ くだもの	豚肉 玉葱 人参 トマトジュース トマト缶 コンソメ トマトケチャップ ハヤシルー キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ 季節のくだもの
8 月	体育の日	
9 火	代休日	
10 水	とりなんばん あおなのおかかあえ ちゅうかすーぶ	鶏肉 片栗粉 醤油 酢 酒 砂糖 青菜 人参 もやし 鯉節 季節の野菜 醤油 塩 中華味
11 木	かれいのたつたあげ あつあげのそぼろに みそしる	カレイ 生姜 醤油 酒 片栗粉 鶏肉 厚揚げ 人参 大根 インゲン 醤油 みりん 季節の野菜 ★
12 金	とりのひじきいりつくね ごもくまめ みそしる	鶏肉 ひじき 玉葱 人参 生姜 ニンニク 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 大豆 切り昆布 干しいたけ 人参 牛蒡 コンニャク 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
15 月	かれーらいす こーるすろーさらだ くだもの	豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 生姜 ニンニク カレールー コンソメ 醤油 キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ 塩コショウ 季節のくだもの
16 火	まぐろのたつたあげ かぼちゃとひじきのにも みそしる	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油揚げ 竹輪 ひじき 南瓜 玉葱 インゲン 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★

ひにち	こんだて	ざいりょう
17 水	ぽーくびーんず つなとだいこんのさらだ ぶどうかんてん	豚肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 生姜 ニンニク トマト缶 トマトケチャップ コンソメ 片栗粉 ツナ 人参 大根 ブロッコリー マヨドレ ぶどうジュース イナアガー
18 木	あかうおのみそこうじやき たっぶりやさいのはるさめいため すいもの	赤魚 味噌麹 醤油 酒 豚肉 春雨 きくらげ キャベツ 玉葱 人参 ごま油 醤油 中華味 季節の野菜
19 金	遠足	
22 月	さけのこーんまよやき きりほしだいこんのにつけ みそしる	鮭 コーン マヨドレ 味噌 油揚げ 切干大根 人参 インゲン 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜 ★
23 火	とりとあつあげのみそに きゃべつゆかりあえ すいもの	鶏肉 厚揚げ 牛蒡 大根 人参 コンニャク 味噌 醤油 酒 砂糖 みりん ゆかり 切干大根 キャベツ 人参 季節の野菜 ★
24 水	ごもくごはん つなまよどうふ あおなのきのこあえ すいもの	鶏肉 油揚げ ひじき 人参 コンニャク ツナ 豆腐 マヨドレ 青菜 人参 えのき もやし しめじ 季節の野菜 ★
25 木	お誕生日会	
	のりしおからあげ ぶろっこりーと切干大根のあえも みそしる	鶏肉 青のり 醤油 酒 中華味 ブロッコリー 切干大根 人参 季節の野菜
26 金	さかなのやさいあんかけ かぼちゃのにつけ みそしる	魚 きくらげ 玉葱 人参 えのき 片栗粉 醤油 みりん 南瓜 醤油 砂糖 みりん 季節の野菜
29 月	てりやきちきん はるさめさらだ ちゅうかすーぶ	鶏肉 生姜 ニンニク 醤油 みりん ツナ 春雨 きくらげ 青菜 人参 ごま油 醤油 砂糖 米酢 季節の野菜 醤油 塩 中華味
30 火	さわらのさいきょうやき やさいたっぶりおかかあえ すいもの	鯖 味噌 醤油 酒 人参 青菜 もやし えのき 鯉節 醤油 砂糖 季節の野菜
31 水	合同観劇会 お弁当の日	

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

★の汁物には 大豆製品（豆腐 油揚げ など）が入る場合がございます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです