



聖マーガレット幼稚園



2月



の献立表



ひにち	こんだて	ざいりょう
1 木	てりやきチキン	鶏肉 にんにく しょうが しょうゆ みりん 片栗粉
	あつあげとやさいのにもものみそしる	厚揚げ 大根 人参 いんげん こんにゃく しょうゆ 季節の野菜 みそ
	だいずごはん	大豆 じゃこ
2 金	ぶたにくとキャベツのみそいため	豚肉 キャベツ 人参 しめじ 酒 みそ みりん にんにく しょうが
	もやしとあおなのいそかあえ	もやし 青菜 人参 のり しょうゆ
	すいもの	季節の野菜 しょうゆ
5 月	とりのからあげ	鶏肉 にんにく しょうが しょうゆ みりん 酒
	きりぼしだいこんのカレーにやさいスープ	豚肉 切干大根 人参 玉ねぎ 枝豆 カレールー しょうゆ 季節の野菜 和風だし しょうゆ
	さけのゆうあんやき	鮭 しょうゆ 酒 みりん
6 火	かぼちゃとひじきのにつけみそしる	竹輪 油揚げ かぼちゃ ひじき 玉ねぎ いんげん しょうゆ みりん 季節の野菜 みそ
	ハヤシライス	豚肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト トマトジュース ハヤシルー
	キャベツとツナのサラダ	キャベツ ツナ 人参 マヨドレ
7 水	くだもの	バナナ
	たんじょうびかい	
	なめし	大根葉
9 金	おでん	厚揚げ ちくわ 大根 こんにゃく 酒 みそ みりん
	むしどりとあおなのポンすあえ	鶏肉 青菜 人参 まめもやし コーン ポン酢
	すいもの	季節の野菜 しょうゆ
12 月	振替休日	
13 火	さけのコーンマヨやき	鮭 コーン マヨドレ みそ
	こんさいのにももの	鶏肉 大根 人参 こんにゃく いんげん しょうゆ みりん
	とんじる	豚肉 豆腐 大根 人参 玉ねぎ ねぎ みそ
14 水	にんじんごはん	人参 油揚げ 和風だし 酒
	にくだんごとはくさいのスープに	豚肉 大豆ミート 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ ねぎ にんにく 生姜 中華だし しょうゆ 片栗粉
	わふうフライドポテト	じゃが芋 ゆかり
	くだもの	オレンジ

このマークの日はスプーンを持参してください。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。
※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。

ひにち	こんだて	ざいりょう
15 木	さかなのやさいあんかけ	鯖 玉ねぎ 人参 えのき きくらげ しょうゆ みりん 片栗粉
	ごもくはるさめ	春雨 ベーコン 人参 青菜 きくらげ ごま油
	みそしる	季節の野菜 みそ
16 金	まーぼーどうふどん	豚肉 大豆ミート 豆腐 ねぎ たらこ ごま油 みそ にんにく しょうが 中華だし 片栗粉
	かぼちゃのオイルやき	かぼちゃ オリーブオイル
	ちゅうかスープ	季節の野菜 中華だし しょうゆ
19 月	さばのみそに	鯖 みそ 酒 みりん
	がんもとだいこんのにつけすいもの	がんも 大根 人参 いんげん こんにゃく しょうゆ みりん 季節の野菜 しょうゆ
	カレーライス	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 カレールー にんにく
20 火	コールスローサラダ	キャベツ 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	りんごかんでん	リンゴジュース イナアガー
	ささみのみそマヨやき	鶏肉 マヨドレ みそ
21 水	あおなともやしのナムル	青菜 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 中華だし にんにく 酢
	けんちんじる	鶏肉 大根 人参 青菜 ねぎ ごぼう 油揚げ しょうゆ
	とうふハンバーグ	豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ 片栗粉
22 木	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン マヨドレ
	みそしる	季節の野菜 みそ
	まぐろのたつたあげ	まぐろ しょうゆ 酒 みりん 片栗粉
23 金	こうやどうふのにつけみそしる	高野豆腐 鶏肉 大根 人参 いんげん しょうゆ みりん 季節の野菜 みそ
	のりしおからあげ	鶏肉 青のり 中華だし 片栗粉
	ひじきいきりぼしだいこんのにつけみそしる	ひじき 切干大根 人参 油揚げ いんげん しょうゆ みりん 季節の野菜 みそ
27 火	あかうおのみそこうじやき	赤魚 味噌麹
	あおなとわかめのしおこんぶあえ	青菜 人参 もやし わかめ 塩昆布
	すいもの	季節の野菜 しょうゆ
28 水	ツナマヨちくわ	ちくわ ツナ コーン マヨドレ
	ごもくまめ	鶏肉 大豆 人参 ごぼう 昆布 こんにゃく しょうゆ みりん
	みそしる	季節の野菜 みそ

※ マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

