２０１６年２月１９日

名古屋柳城短期大学附属三好丘聖マーガレット幼稚園
林　ともこ

クローバーたより

≪心の成長≫

ついこの間まで、何でも自分でやりたいと言って手伝われるのを嫌がっていた子が、急に「やってやって～」と甘える姿があります。

２歳を過ぎたころから反抗期が始まって、同時に「自分で」と主張するようになります。「自分で」という気持ちはいろんなことにトライする原動力です。その中で、出来ることが増えて自信もついてきます。その姿を見て、出来るだけ子どもに任せるようになりますが、子どもは、あまり任されるようになると、自分を見てくれていない、かまってくれなくなると感じて急に不安になったりもします。

子どもが成長して、出来ることが増えてくると「一度できたんだから」「もう幼稚園だから」と子どもに任せたくなります。しかし、大切なのは、手は出さないけれど、目と心はしっかりと向けているということです。また、甘えと甘やかしの区別をつけ、しっかりと見守り、子どもの成長を一緒に喜んであげて下さい。見ていてくれる安心感で頑張れますし、新しいチャレンジもできます。甘やかすのではなく甘えを受け止めるゆとりが持てるといいですね。

親から子への最高のおくりもの「サポート」

子育ての中で、大好きな子どものことを考え、心配したり、不安になったりする気持ちは、親であれば誰でも感じるでしょう。子どもと接する中で、「ヘルプ」と「サポート」があります。

ヘルプは、できないことをしてあげることであり、サポートはできる存在と捉えてそばで見守り、必要なときに手を貸すことです。

乳児期はヘルプがほとんどですが、幼児期には、少しずつサポートを増やしていくことが大切だと思います。少し大きくなってくると、なんでも自分でやりたいと思う気持ちを持ちます。たとえば、上手に口に運べなくても、自分でコップを持ってお茶を飲もうとしたり、自分でスプーンを持ってご飯を食べたがったり・・・。やってあげようとすると嫌がります。そんな時、「ヘルプ」をするのか「サポート」をするのかでその後の子どもの心の持ち方も決まってくると思います。子ども自身が、失敗を通して体験し、「自分でできる」ようになる「サポート」をしていくうちに「自立」へとつながっていきます。子どものやりたい気持ちを大切にしながら、共に出来た喜びを感じ、自立への「サポート」をしていきたいですね。

子どもの成長を祝う ひな飾りプレート

おひなさまライス

【材料】
米、グリーンピース（缶）、塩、酒、タマネギ、ニンジン、鶏肉、コーン（缶）、トマトケチャップ、鶏ガラスープ、ジャガイモ、キュウリ、ロースハム、のり、スライスチーズ、卵、マヨネーズ

【作り方】
1. 米に分量の水と酒を入れ、水を切って塩をまぶしたグリンピースを加えて、軽く混ぜてから炊き、グリンピースご飯を作る。
2. みじん切りしたタマネギとニンジン、細かく切った鶏肉、コーンをいためる。トマトケチャップと鶏ガラスープ、新たに分量の水と酒を入れて炊いた米を加えて軽くいため、ケチャップご飯を作る。
3. ジャガイモは皮をむき、約７㎜幅に切り、水にさらしてから固めの塩ゆでにしておく。
4. 薄焼き卵を作ってお皿に敷き、❶と❷をそれぞれ小さめのカップに詰めて型抜きし、❸を載せる。
5. ❹にマヨネーズをのりにしてそれぞれキュウリのえぼし、ニンジンの冠、のりの目と口、ハムのほおをつける。おびなにキュウリのしゃく、めびなにチーズの扇をつける。

チキンボール

【材料】
鶏ひき肉、パン粉、牛乳、卵、ショウガ、塩、コショウ、サラダ油、だし汁、トマトケチャップ、薄口しょうゆ、みりん、片栗粉

【作り方】
1. ボウルに鶏ひき肉、牛乳で湿らせたパン粉、卵、すりおろしたショウガ、塩、コショウを入れてよく混ぜ合わせる。
2. サラダ油を 160 ～ 170℃に熱し、ひと口大に丸めた❶を揚げる。
3. だし汁にトマトケチャップ、薄口しょうゆ、みりんを加えてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、❷にからめる。

ハマグリのお吸い物

【材料】
だし汁、ハマグリ、ミツバ、塩、薄口しょうゆ

【作り方】
1. だし汁に洗ったハマグリを入れ、ハマグリの口が開くまで加熱する。
2. 塩と薄口しょうゆを加えて味を調え、ミツバを散らす。

付け合わせ

【材料】
キュウリ、プチトマト、スライスチーズ、レタス、ロースハム

【作り方】
キュウリは 3㎝くらいに切り、上の部分を飾り切りにしてプチトマトを載せる。チーズ、レタス、ハムは四角に切り、重ねる。

言葉がけのヒント

おひなさまを飾るわけは？

おひなさまは子どもの身代わりになって事故や病気から守ってくれると言われていて、みんなが元気で幸せに大きくなれるようにと願って飾ります。モモの花やごちそうを用意してお祝いしますが、モモの花には悪い気を払う力があると信じられていて、ひな祭りのことを「モモの節句」とも言うのですよ。

46

● 分量などの詳細は ピコロの HP 保育 CAN 検索 へ

《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな？と不安に思われた時、
こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしゃいませんか？
保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、
ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL　０５６１－３６－８３７３　　お電話お待ちしています