クローバーだより

2017年1月20日
名古屋柳城短期大学附属
三好丘聖マーガレット幼稚園
北野　明子

≪怒ることと叱ること≫

怒ることと叱ることの違いって何でしょう？子育ての中で悩むこともあるかと思います。怒ることとは、自分の感情をぶつけることです。すなわち、自分のための怒りです。「さっき言ったでしょ！」とか「なんで出来ないの！」など、分かっていてもつい言ってしまいがちですよね。でも、この言葉は子どもにとって、ただ「怖い」という印象を持たせてしまうだけで、なぜそれが悪いか理由を学んではいきません。

一方、叱るということは、相手を正しい方向へ導くために何が良くないのかを「気づかせる」事です。すなわち、相手の成長や教育を望むがゆえに発せられる注意や忠告です。なぜその行動がいけなかったのか、子ども自身を否定するのではなく、その行動が正しくなかったことや、「こうするといいね」など、次は同じ失敗をしないように導いていくことです。

そこで・・・子どもがやってはいけない事を繰り返さないようにするには・・・

＊なぜ叱られているのか？　　＊何について叱られているのか？

＊何が間違っていたのか？　　＊今後何を気を付ければいいのか？

このことを明確に分かりやすく伝えていくと、同じ失敗をしても子ども自身が覚えていて、徐々に気を付けていこうと思うことが少しずつできるようになっていくと思います。

＊子どもが困った行動をした時には、今の事だけ・その行動だけを叱ること、悪い部分だけでなく良い部分を認めてあげる事です。子どものよい部分、努力している部分を認めた上で、注意したいポイントだけを伝えるようにしてみましょう。

＊普段からたくさん愛情を注いでスキンシップをとりましょう。お互いに心を許せる存在になっておくことは、人間関係の基礎作りにも関係します。

小さい子どもほど、感情に対しての感覚は驚くほど鋭いもの。イラっとしても少し深呼吸をしてからお話しするように心がけ、叱り上手なお母さんになってくださいね。

少しずつ鼻をかむ練習をしよう！

小さいうちは鼻を拭くだけでもいいです。上手に自分で鼻をかむことができるようになるのは 3，4 歳からです。それまではティッシュペーパーで拭えるだけでも習慣がつけられれば OK です。2 歳を過ぎたら鼻をかむ練習ををしていきたいですが、無理強いはしないようにタイミングを見てやっていきましょう。大人が片方の鼻の穴を押さえて塞ぎ、片方ずつでかめるように促しましょう。

鼻水が出ている感覚を意識させよう！

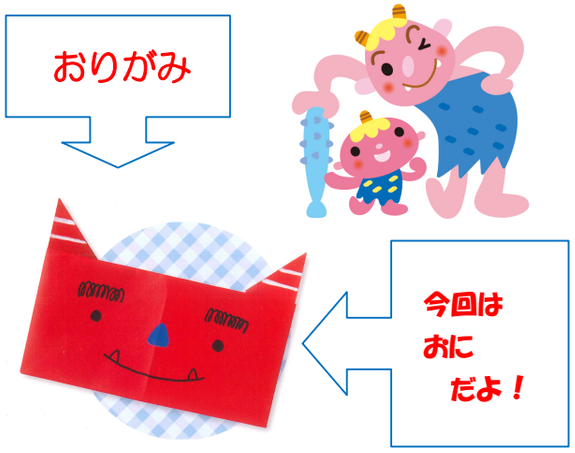
中には鼻水が出ていても気にしない子もいます。鏡で見せたり、「鼻水が出ているから拭こうね」と声掛けしたりすると、だんだんと気持ち悪いと思うようになってきます。

食べごよみ❶

節分に豆を食べる理由

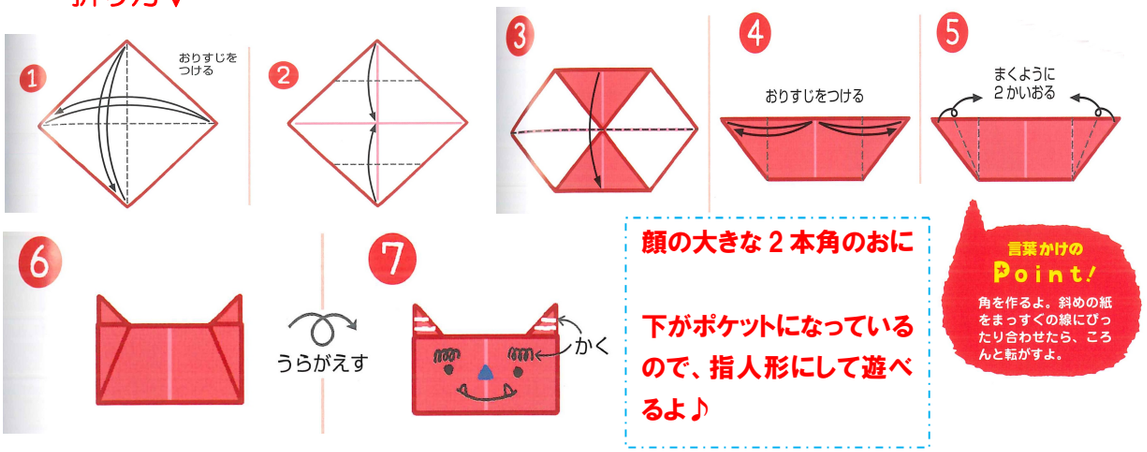
節分とは季節が変わる節日のこと。もともと年4回ありましたが、なかでも立春は1年の始まりとして特別に扱われてきました。いつの間にか、節分といえば春の節分をいうようになったのです。節分には、豆を食べる風習があります。これは無病息災の願いが形になったもの。「豆(＝魔滅)」を「炒る(＝射る)」ことでおにを封じ込め、最後にそれを食べてしまうことにより、おにを退治できるとされています。おに退治のため、ぜひご家庭でも豆を食べてみてください。

おりがみ



今回は おに だよ！

折り方↓



顔の大きな２本角のおに

下がポケットになっているので、指人形にして遊べるよ♪

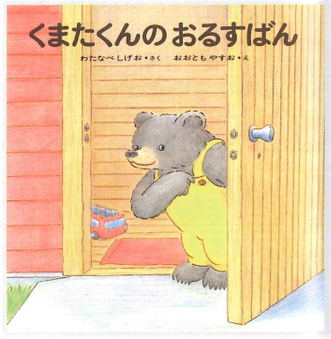
言葉かけのPoint!
角を作るよ。斜めの紙をまっすぐの線にぴったり合わせたら、ころんと転がすよ。

絵本紹介

2~3歳児『くまたくんの おるすばん』
作／わたなべしげお　絵／おおともやすお
あかね書房　本体1,165円+税　B5変型判　32ページ

絵本のストーリー

今日はお母さんがお出かけで、くまたくんはお父さんとお留守番です。庭の草むしりが終わったらおうちに入ります。くまたくんは、お父さんの背中に乗って「はいし どうどう!」。お昼にはサンドイッチを食べて、絵本を読んで、空飛ぶ自動車を作り……2人は、たくさんたくさんあそびます。



冬が旬の大根には栄養がたっぷり！

大根はビタミンCやカリウム、食物繊維を多く含み、生の大根にはでんぷんの消化を助ける酵素もあります。上部は大根おろしやサラダなど生で、真ん中部分は煮物やおでんに、下部はみそ汁やきんぴらにするのがおすすめです。捨ててしまいがちな葉には、β-カロテンやビタミンC、カルシウムが豊富。少し硬いのでゆでて刻み、納豆に混ぜたり、2㎝程度に切ってツナ缶と炒めてみそで味付けしたりしてもおいしいです。

《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな？と不安に思われた時、
こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしゃいませんか？
保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、
ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL　０５６１－３６－８３７３　　お電話お待ちしています