おうちであそぼう

5号

≪親子でつくってあそんでみよう！！≫

くらげキャッチ

ゆらゆら落ちてくるユニークなくらげ。
子どもたちは夢中になってキャッチ！

案・製作●立花愛子

材料

レジ袋、アルミホイル、新聞紙、ビニールテープ

遊び方

保護者は、新聞紙の棒で、できるだけ高い位置からくらげを落とします。子どもも新聞紙の棒を持って、落ちてくるくらげにさし込んで捕まえます。

≪クッキング≫

最近暑くなってきたので、今回は冷たいシャーベット『フローズン豆乳オレンジ』を紹介します。
ぜひ、親子で一緒に作ってみてください♡

シャーベット風の

フローズン豆乳オレンジ

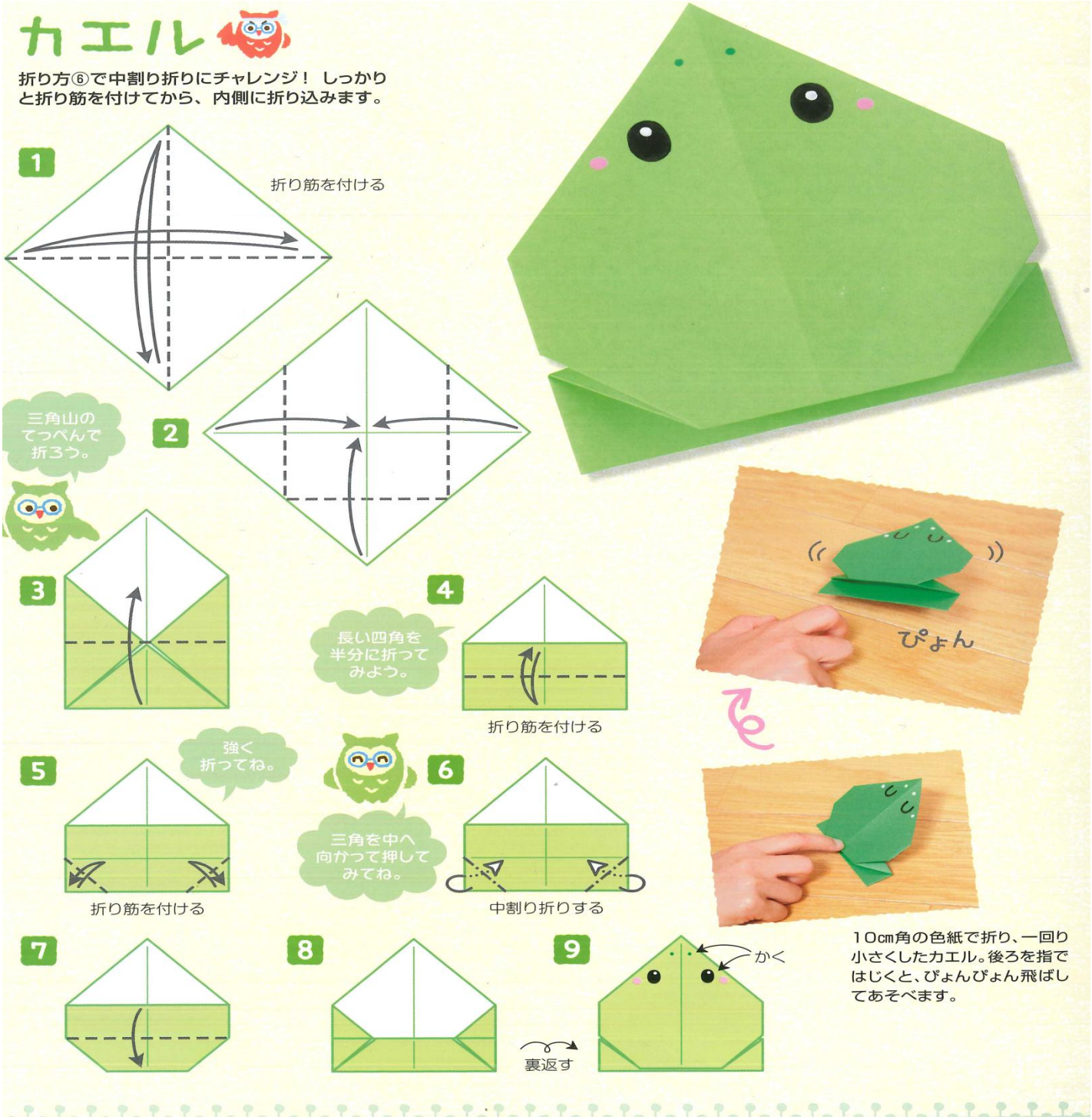
牛乳 → 豆乳

材料（子ども10人分）

- 水……60ml
- 粉ゼラチン……10g
- オレンジジュース（果汁100%）……500ml
- 砂糖……100g
- 豆乳……100ml

作り方

❶水に粉ゼラチンを振り入れてふやかし、湯せんにかけて溶かす。
❷ボウルにオレンジジュースと砂糖を入れ、よく混ぜて砂糖を溶かし、豆乳を加えてさらに混ぜる。
❸②に①を加えて混ぜ、ボウルの底に氷水をあてて混ぜながらとろみをつける。
❹バットに流し入れてラップをし、冷凍庫に入れて３時間ほど冷やし固め、フォークなどで崩して器に盛りつける。

≪おりがみ≫

どんな紙で作ったカエルが良くとぶかな？　折り紙がなくても、お家にあるいろいろな紙で作ってみてね！！作ったカエルでお家の人たちとカエルレースをしても楽しいよ♡