クローバーたより

2022 年 2 月 18 日
名古屋柳城短期大学附属
三好丘聖マーガレット幼稚園
林　ともこ

お人形遊びで育つ大事な心と、言葉の発達

自我が芽生え、自己主張を行うようになるとなかなか人の言うことを聞けなくなったり、泣いて自分の意見を通そうとするようになります。もちろん心の発達段階として自我が芽生える事も、自己主張をする事も大切です。しかしこの頃の子ども達は自分と他の人の思いが別物だという事は認識しておらず、それを理解し認識出来るようになる事で、気持ちの切り替えや折り合いをつけて次の行動に移ります。今回は、慶應義塾大学とメルちゃんでお馴染みの PILOTcorporation（パイロット）が共同研究した『お人形遊びのこころの発達「めばえる やさしさ おもいやり」の実証』を一部ご紹介します。

お人形遊びで育まれる心と言葉の３つのポイント
＊自分と他者の心の動きは違う事を理解する力
＊気持ちを共有し、他者を思いやる力
＊言葉を理解し、伝える力

＊自分と他者の心の動きは違う事を理解する力

「子ども・親・人形での“ごっこあそび”」の実験
実験内容：お人形を使ったごっこ遊びを 10 分間母と子で行い、その会話や行動を記録。
子どもが乳児向け音声を使ってお人形に向けて話しかける割合を検証。
実験結果：お人形遊びの長い子どもは、乳児向けの音声を使ってお人形に話しかける割合が高い。
乳児向け音声をお人形に対して使えることは、お人形が自分よりも小さくて弱い別の心を持つ存在であることを理解し（他者理解）、積極的に関わろうとする気持ちがあることが示唆された。
⇒２歳頃の子どもは「自分の見たもの、知っている者は他者も同じ」と考えていて、自分と他者の気持ちの分離が出来ていません。大人がお人形の気持ちを代弁してあげることで、他人の気持ちを理解する力が育まれます。また、子どもは、自分の中のもやもやした感情を言葉にすることが、まだ上手ではないので、「お人形さんお腹空いたのかな？」「悲しいのかな？」など、気持ちを代弁してあげると感情の理解にもつながっていきます。

＊気持ちを共有し、他者を思いやる力

※以下の実験内容・結果については記載省略します
⇒お人形遊びは、お人形の気持ちを想像し、話しかけたりお世話をしたり、高いコミュニケーション能力が必要とされる遊びと言えます。大人がお人形を使って話しかけることで、お人形が考えていることが分かりやすくなり、気持ちを想像し、伝えようとする気持ちも強くなるといえます。この心の理解の発達と言語の発達は強い関係があると言われますので言語発達も同時に促されると考えられます。

＊言葉を理解し、伝える力

⇒自分や他者の心の状態を理解するなどといった心の発達が、言葉の発達と深い関係にあることが 20 年前ほど前から指摘されるようになりました。実際に、心の状態を言語化する皮を多くすることが子どもの言語発達を促すとこも報告されています。お人形を使ったごっこ遊びは言語発達を促すと言われる心の状態を言葉にするような会話を引き出しやすいことも実験から示されました。

お人形遊びの中で、子ども達は様々な力を習得しています。ぜひ、お人形やぬいぐるみなどを使ったごっこ遊びを一緒にしてみてくださいね。子どもはお父さんお母さんと遊ぶの大好きですよ！

制作紹介 「おひなさまつくり」

親から子への最高のおくりもの「サポート」

子育ての中で、大好きな子どものことを考え、心配したり、不安になったりする気持ちは、親であれば誰でも感じるでしょう。子どもと接する中で、「ヘルプ」と「サポート」があります。
ヘルプは、できないことをしてあげることであり、サポートはできる存在と捉えてそばで見守り、必要なときに手を貸すことです。
乳児期はヘルプがほとんどですが、幼児期には、少しずつサポートを増やしていくことが大切だと思います。少し大きくなってくると、なんでも自分でやりたいと思う気持ちを持ちます。たとえば、上手に口に運べなくても、自分でコップを持ってお茶を飲もうとしたり、自分でスプーンを持ってご飯を食べたがったり・・・。やってあげようとすると嫌がります。そんな時、「ヘルプ」をするのか「サポート」をするのかでその後の子どもの心の持ち方も決まってくると思います。子ども自身が、失敗を通して体験し、「自分でできる」ようになる「サポート」をしていくうちに「自立」へとつながっていきます。子どものやりたい気持ちを大切にしながら、共に出来た喜びを感じ、自立への「サポート」をしていきたいですね。

《子育て相談》
自分の子育てにこれでいいのかな？と不安に思われた時、
こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしゃいませんか？
保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、
ご都合の良い日を決めさせていただきます。
TEL　０５６１－３６－８３７３　　お電話お待ちしています