

5月

# クローバーだより



2023年5月19日  
名古屋柳城短期大学附属  
三好丘聖マーガレット幼稚園  
水野 倫子



## 排泄の自立に向けて

排泄は生理的な欲求であり、毎日の生活の中で繰り返される心身ともに健康であるための基本的な生活習慣です。0歳児は、おむつが汚れたらすぐに取り替え、いつも清潔な状態を保つよう心がけましょう。2歳頃からからだの諸機能の発達に合わせて、排泄の準備を始め、就学までに後始末までできるようにしていきましょう。

### ♡2~3歳頃の発達のポイント♡

#### \* 昼間のおむつを外す

便器やおまるに誘って2回に1回ぐらいの割合で排尿できるようになったら、日中のおむつを外してパンツに替えるようにします。パンツに尿を漏らすと、尿が足に伝わって流れてくるので、子どもに『排尿』という現象を教えやすいです。



#### \* 子どもからの予告を待つ

パンツに失敗することなく、便器やおまるでほとんど排尿出来るようになったら、自分から「おしっこ」というまで待つようにします。膀胱に尿がたまったら、尿意を感じ自分から予告するようになります。タイミングが合わず失敗しても叱らないようにしましょう。



#### \* 排泄後の始末

トイレで排泄できるようになっても必ず見守られるようにします。排泄後の始末や手洗いは、その都度指導し、徐々に自立へと導いていくようにします。2歳半になると、自分でズボンやパンツを下げて排泄できるようになります。衣服や子どもが上げ下げしやすいものにしましょう。



#### \* トイレの環境を整えて

トイレトレーニング中は、子どもが自分でトイレに行ってみたいと感じられるように環境を整えることが大事です。明るく清潔感や開放感のあるトイレ、好きな絵を飾るなど親しみのある環境にするといいですね。



ひとりひとり成長は違いますので、お子様に合わせて進めてくださいね。

# 日本の伝統行事を伝えよう

近年、家庭や地域で日本の伝統行事にふれる機会が少なくなっています。そんな今だからこそ、子どもに伝統行事を伝えることは園の重要な役割です。伝統行事を知って、子どもに伝承していきましょう。

執筆/片岡章彦(大阪成蹊大学 准教授)

今月は…

## こどもの日 (かぶと・菖蒲)

### どうしてかぶとを飾るの？

かぶとは、武将(武士の中の大将であり、特に武道に優れ強い人)が自らの威厳や地位を知らしめるためにかぶっていたことから、子どもがたくましく、立派に育つことを願って飾られるようになりました。



また、かぶとは身を守るための物でもあり、子どもが病気や事故などの災難から守られるようにという、我が子を思う親の願いも込められています。

かぶとの両脇には弓と太刀(たち)と一緒に飾られます。弓は破魔弓といわれ、弦をはじくと鳴る「ビーン、ビーン」という音を魔物は嫌います。また、魔物は光る物も嫌うことから、光る刃をもつ太刀を飾ることで、子どもを守るための魔除けとしています。

### どうして菖蒲を飾るの？

菖蒲(しょうぶ)の葉が刀の形に似ていることと、「尚武(しょうぶ:武を重んじて勇ましいこと)」と同じ発音であることから、子どもがたくましく育つことを願ってこどもの日に飾られるようになりました。菖蒲の匂いを魔物が嫌うことから、魔除けとしても飾られています。

また、菖蒲の成分には血行促進や疲労回復などの効果があるといわれており、健康を願って菖蒲湯に入るという風習があります。その際には、子どもに強い体と知恵が授かることを願って頭に菖蒲を巻くと良いでしょう。



### 子どもたちと遊ぼう！

#### 伝承折り紙でかぶとタワー！



日本で伝承されているかぶとの折り紙を子どもたちに伝えましょう。1回折って終わりにするのではなく、繰り返し折って楽しめるといいですね。たくさん作り、切り込みを入れたペーパー芯に1つ目を差し込み、重ねていくと、かぶとのタワーが完成！ 幾つ重ねられるか、みんなで協力したり、一人で重ねて友達と競争したりして、挑戦してみましょう。



#### 5月の他の伝統行事

### 八十八夜

立春(2023年は、2月4日)を1日目と数えて88日目のことを八十八夜といい、通常は5月2日(うるう年では5月1日)になります。八十八夜と聞けば、歌にもある通りお茶の新芽を摘む茶摘みが一番に思い浮かぶことと思います。しかし、他にも田植えや夏野菜の種まきなど、夏に向けた準備が一齐に始まる、慌ただしくも活気あふれる時季でもあるのです。



### 《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな？と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしやいませんか？ 保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております