



クローバーだより

2023年9月22日
名古屋柳城短期大学附属
三好丘聖マーガレット幼稚園
水野 倫子



運動発達【発達過程に応じた粗大運動、微細運動】

乳児期の運動発達は反射運動から随意運動(自らの意志によって体を動かす)へ移行します。姿勢や全身の粗大運動、手指の微細運動に分けて、発達の様相を捉えていきましょう。首が据わる、お座りする、歩く、走る、跳ぶ、転がる、よじ上るなどの姿勢や全身の粗大運動や、つまむ、めくる、ねじるなどの手指の微細運動は、生活や遊びの中で育っていきます。発達や個人差を見極めて援助していきましょう。

♡2~3歳頃の発達のポイント♡



* 指先の力を調節

指先の力を調節して、蓋をねじって開けたり、ドアノブを回したり、粘土などの素材を変形させたりします。また、音に合わせて両手をグーパーしたり、保育者の動きを真似て、一緒に手遊びをするなど、手指操作が巧みになります。

➡はさみを使って切り紙したり、製作をしたりするなど、道具を使って遊べるようになるので、セロハンテープ、のり、ペンや紙などを自由に使って遊べる環境を用意するのも指先を使う体験ができるようにするのもいいと思います。



* 不安定な姿勢を維持

2歳後半になると、不安定な姿勢を短時間維持することができるようになり、つま先立ちや、片足立ちなどの動きを楽しんでします。足を曲げたり伸ばしたりするなど、複雑な身体操作も可能になります。

➡平均台(まっすぐな所)を歩いたり、よじ上ったり、飛び下りたりするなどの動作を組み合わせて遊べるといいです。園ではサーキット遊びとってコース上に様々な遊具を並べ、周回して運動する遊びです。運動能力には個人差があるので、怖がってやりたがらない子どもには無理強いをせず、さりげなく支援して達成感をあじわえるようにします。



* 模倣する楽しさを体験

言葉に応じた動作をしたり、考えた動きが出来るようになります。周りの人の動作を模倣する楽しさを体験し、音楽に合わせて、リトミックやわらべうた遊びを楽しむようになります。

➡園では、友だちと関わりながら、保育者と一緒に協調性や社会性を学びます。

日本の伝統行事を伝えよう

近年、家庭や地域で日本の伝統行事にふれる機会が少なくなっています。そんな今だからこそ、子どもに伝統行事を伝えることは園の重要な役割です。伝統行事を知って、子どもに伝承していきましょう。

執筆/片岡章彦(大阪成蹊大学 准教授)

今月は... 十五夜

●十五夜とは?

月の満ち欠けが基準の旧暦が使用されていた時代、毎年8月15日に月を眺めてお酒を飲み、詩歌を楽しむ月見をしていたことから十五夜といわれるようになりました。現在使用している新暦は太陽の動きを基準にしており、旧暦とは1年の長さが異なります。また、新月から満月になる周期も“約”15日と、正確ではないので、現在の十五夜は9月中旬~10月上旬の満月の日とする説があります。



なぜ団子を飾るの?

十五夜には、“十五”にちなんで月に似た丸い団子15個を、1段目に9個、2段目に4個、3段目に2個とピラミッド状に積み上げ、月の光が当たる所に飾ります。昔の人は、月には神秘的な力があると信じていたので、月の光を当てた団子を食べることで神秘的な力が身に宿り、健康と幸福が得られると考えていました。杯に入ったお酒に月を映して飲むのも同じ由来です。



なぜすすきを飾るの?

十五夜には、秋に収穫する農産物や、稲穂に似ていて秋の七草でもあるすすきをお供えして、収穫の喜びと感謝を表すとともに、翌年の豊作を願います。また、すすきは切り口や葉が鋭いので、魔除けになるともいわれています。

豆知識

① 月にはウサギがいるの?



昔、キツネとサルとウサギが、飢えて衰弱した老人に食べ物を探してほしいとお願いされました。しかし、ウサギだけが食べ物を見つけられず「私を食べてください」と火の中に飛び込んで老人に身を差し出しました。実はその老人は神様で、立派な行ないをしたウサギを手本として、みんなに見えるように月に蘇らせました。このことから、月にウサギの影が見えるようになったといわれています。

② 秋の七草

春の七草と違い、食べられない秋の七草はあまりなじみがないかもしれませんが、「見て楽しむ」ものが選ばれているので、ぜひ飾ってみてください。



子どもたちと遊ぼう!

十五夜にちなんだ遊び 紙コップで団子ピラミッド

紙コップを積み上げて、団子ピラミッドを作ってみましょう。15個あるか数えたり、早作り競争、積み上げ遊び、大きなピラミッド作りに挑戦したりなど、いろいろな遊びに発展させて楽しめますよ。遊びながら、数・量・形の感覚も身につきます。



《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな?と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしゃいませんか? 保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております