

2023年11月17日
名古屋柳城短期大学附属
三好丘聖マーガレット幼稚園
水野 倫子



清潔【必要な時に必要な行動ができるように】

清潔への意識は、食事や排泄と違って、子ども自身から主体的に起こりません。日常生活の中で食事の前後、外出から戻った時、汗をかいたとき、遊んで服が汚れたときなどに清拭を行ったり着替えたりすることで、さっぱりとする体験を繰り返し、必要な清潔の習慣や態度を身に付けていきます。

♡2～3歳頃の発達・援助のポイント♡



*清潔にしようとする

鼻水が出たり、食後に口の周りが汚れていたりすると、自分でティッシュペーパーを取って鼻をかんだり、おしぼりタオルで口の周りを拭いたりするようになります。友だちの汚れにも気付くようになり、清潔感を育てていきます。



*子どものやり方を見守る

戸外遊びから戻ったら手洗い・うがいを、服が汚れたら着替える、鼻水が出たら拭くなど、自分から気付いてするようになります大人は子どものやり方を見守り、十分に出来ないところはその子どもに合わせて援助をします。援助を嫌がる子どもには自尊心を傷つけないように手伝います。



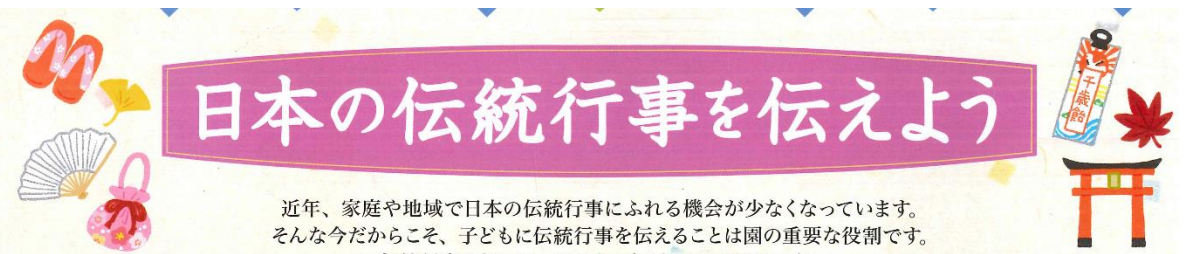
*手洗い場の使い方を知る

家と幼稚園、トイレや園庭などの手洗い場のハンドルの違いに気付き、それぞれの使い方を知り、水の出し方、止め方、水量の調節ができるようになります。



*生活の流れの中で身につけられるように・・・

外から戻ったら、手洗い、うがいを、粘土遊びや制作あそびなどの後は手を洗うなど、1日の生活の流れの中で清潔に関する必要な習慣が身に付くように援助をする。



近年、家庭や地域で日本の伝統行事にふれる機会が少なくなっています。そんな今だからこそ、子どもに伝統行事を伝えることは園の重要な役割です。伝統行事を知って、子どもに伝承していきましょう。

執筆/片岡章彦(大阪成蹊大学 准教授)

今月は...

七五三

昔は正しい病気の知識や薬を作る技術、発達した医療がなく、7歳になるまでに多くの子どもの命が亡くなりました。「7歳までは神のうち」(いつでも神にお返しをする子)といわれ、7歳を超えて初めて一人前の「人の子」として認められました。また、先に3歳と5歳になったときに成長を祝う風習があり、その流れをくんで「人の子」として認められた7歳の子どもも祝うようになったといわれています。



なぜ七五三は11月15日に行なうの？

11月は秋の实りを神様に感謝する月で、満月にあたる15日に収穫を感謝する行事が行なわれていました。満月や奇数は縁起が良いとされ、子どもの成長を感謝・祈願する儀式にふさわしいことから、15日に行なうようになりました。七・五・三という奇数の年齢をお祝いするのも、縁起が良いからです。



七五三の各年齢での儀式

七五三の儀式は、それぞれの年齢で内容が異なります。

3歳の男女のお祝い 5歳の男子のお祝い 7歳の女子のお祝い



髪置き(かみおき)の儀式を伸ばし始める時期をお祝いする儀式です。平安時代の子どもは髪をそり、3歳の誕生日になって初めて伸ばし始めました。



袴着(はかまぎ)の儀式を着始める時期をお祝いする儀式です。男の子は5歳になったら袴を身に付ける風習がありました。



帯解き(おびとぎ)の儀式を締め始める時期をお祝いする儀式です。女の子は7歳になると、それまで着ていた付けひものある着物から、本式の帯を締める着物に切り替えました。

豆知識

千歳飴

千歳飴はおめでたい紅白の細長い棒状の飴で、引っ張って伸ばして作ることから、わが子の健やかな成長と千歳(千年)までの長寿を願う意味が込められています。千歳飴の袋には縁起の良い絵柄が、鮮やかな色で華やかに描かれています。

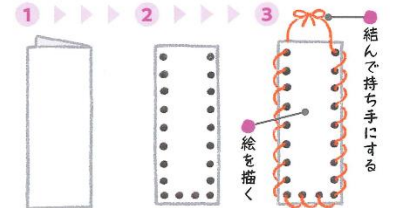


子どもたちと遊ぼう!

オリジナル千歳飴袋

〈作り方〉

- 1 ハツ切り色画用紙を半分に折る。
- 2 周り(上辺以外)にパンチで穴をあける。
- 3 穴に毛糸を通し、端同士を結んで持ち手にする。



《子育て相談》

自分の子育てにこれでいいのかな?と不安に思われた時、こんな時どうしたらいいのと思われた時にお話にいらっしやいませんか? 保育経験者がお話しさせていただきます。お電話で予約していただき、ご都合の良い日を決めさせていただきます。

TEL 0561-36-8373 お電話お待ちしております